

**NHOさいがた医療センター
第6回市民公開講座**

「もっと知ろうよ」をテーマに講座を開催します。

時 11月4日① 所 市民プラザ
 ② NHOさいがた医療センター
 ター (☎025・534・3131)

●色々なウイルスのお話

時 午後2時〜3時 所 浦沢昌
 恵氏 (感染管理認定看護師)

●心の病気になるまで

時 午後3時〜3時30分 所 高
 橋久美子氏 (精神科看護認定
 看護師)

**上越教育大学公開講座
「木彫を楽しむ」**

時 12月2日
 ①、3日②
 午前9時〜
 午後4時



所 上越教育

大学 費 一般7200円、
 高校生3600円 申 問メー
 ル、ファクシミリまたはホー
 ムページで上越教育大学研究
 連携課 (☎025・521・
 3664、✉chiki@juen.
 ac.jp、FAX 0
 25・521・
 3621)

詳しくは



**大島庄屋の家「釜炊ぎご飯
と天然鴨の大鍋まつり」**

自然の中で
 天然の初鴨と
 はさかけ米を
 味わいます。



時 11月18日① 午前11時〜午
 後2時 (売り切れ次第終了)

**所 大島庄屋の家 費 鴨汁と釜
 炊きご飯セット 1800円ほ
 か 問 大島庄**

屋の家 (☎0
 25・594・
 3848)

詳しくは



高田世界館112映画祭

国立映画

アーカイブの
 協力により、
 人間の善と
 悪、大胆な構成と躍動感あふ
 れる演出で描き続け、世界中
 の映画人と観客を魅了した黒
 澤明監督の傑作4作品を上映
 します。上映時間など詳細は
 お問い合わせください。



時 12月1日①〜4日② 所 高
 田世界館(本町6) 定 各回1
 70人(当日先着順) 費 1
 作品500円 他 上映作品 11
 「生きる」、「隠し砦の三悪

人」、「用心棒」、「天国と地獄」
 問 高田世界館
 (☎025・
 520・76
 26)

詳しくは



**映画「さとにきたらええ
やん」上映会**

「こどもの里」を舞台に、
 悩み、立ち止まりながらも全
 力で生きる子どもたちと、彼
 らに全力で向き合う職員や大
 人たちに密着したドキュメン
 タリー映画「さとにきたらえ
 えやん」を上映します。

時 11月22日① 午後6時〜8
 時 所 リージョンプラザ上越

費 無料※チケットが必要
 他 チケットは11月6日①〜21
 日②の平日午前9時30分〜午
 後4時の間に、教育会館(大
 字土橋)で配布。1人5枚ま
 で。無くなり次第終了 問 (一
 社) 上越教育振興会 (☎02
 5・525・5535)

**市民租税教室
「相続税について」**

「相続税」の仕組みについて、
 税務署の職員が分かりやすく
 解説します。

時 11月21日① 午後6時30分〜
 8時 所 市民プラザ 問 上越

市租税教育推進協議会事務局
 (収納課内、☎025・520・
 5654)

**牧ふれあい体験交流施設
「とうど呼び体験」**

「とうど呼び」とは、農作
 業を手伝ってもらった人を招
 き、ごちそうを振る舞う行事
 のこと。漆塗りのお椀を使っ
 て、昔ながらの「とうど呼び」
 を体験します。

時 11月16日① 午前9時〜午後
 2時 所 牧ふれあい体験交流
 施設 定 15人(抽選) 費 3
 500円 申 問 11月9日①ま
 でにNPO法人よもぎの会
 (牧ふれあい体験交流施設内、
 ☎025・529・3150)

**ウイズガスクッキング教室
「冬のビストロごはん」**

ガスを
 使って寒い
 冬にぴった
 りな熱々の
 絶品グラタ
 ンを作りま
 す。



時 12月8日①、9日②のいづ
 れも午前10時30分〜午後2
 時30分 所 市民プラザ 対 18
 歳以上 定 各日16人(抽選)

救命講習

所 上越地域消
 防局 定 30人
 費 無料(テキ
 スト代など2
 10円別途)
 申 問 上越消防
 署(☎025・
 544・0119)



詳しくは



●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除
 去、止血法などを学びます。
 時 11月19日① 午前9時〜正午
 申 11月6日①〜12日②の間

●実技(WEB講習実習編)

おおむね1カ月以内にe-
 ラーニングまたはおおむね1
 年以内に救命入門コースを受
 講した人を対象に、通常3時
 間を要する普通救命講習を2
 時間の実技講習で修了する講
 習会です。

時 12月17日① 午前9時〜11時
 申 12月4日①〜10日②の間