

# 女性の自分らしい

# 生き方について考える講座

家事や子育ては女性の役割というような固定観念にとらわれて悩んでいる人に、固定観念を排した自由な生き方について講師の話を聞いて参加者で話し合います。

この機会に話をして考えてみませんか。

会場：市民プラザ

第3会議室

(土橋2554)

参加無料

定員：50名

(要申込、申込順)

開催日	時間	保育ルーム申込期間
12月16日(土)	午後2時～4時	12月1日(金)まで

※保育ルームは対象が6か月以上～就学前。定員は5人、申込み順です。

※当初、11月に予定していましたが、上記日程・会場に変更となりました。



講師：清水心澄さん 仏画師

「ほのぼのの観音」と称した観音様の絵画製作とその御披露目を柱に、詰まる心の解放役として精進されています。

国内他海外など各地で個展を行っています。

申し込みの詳細については裏面をご覧ください

## 企画・運営団体の紹介「男女共同参画を応援する市民の会」

男性も女性も共に住みやすい“まち”にするために、男女共同参画推進センターに登録し、活動している市民団体です。月に1回、なんでも話し合えるサロンを開いています。(問い合わせ先)増田090-5534-9624

## 申し込み・問合せ

ウィズじょうえつ(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821上越市土橋2554 上越市市民プラザ2階

電話：025-527-3624 FAX：025-522-8240 E-mail：d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間：平日8：30～17：15(土・日・祝・市民プラザ休館日(第3水曜日)を除く)

この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営：男女共同参画を応援する市民の会

FAX:025-522-8240

上越市男女共同参画推進センター講座

12/16(土)

## 「女性の自分らしい生き方について考える講座」参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- ◆ 小学生以下のお子様と一緒に会場には入れませんのでご注意ください。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ 定員については申込順となります。定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

市ホームページ  
からの申込は  
こちらから



ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所 〒		
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	<保育に関する備考>
	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

### 保育ルームについて(無料)

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：5人(申込順)
- ・申込締切：12月1日(金)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

### 欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話：平日 8:30～17:15 土曜 9:00～17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

〒943-0821

上越市土橋 2554 番地 市民プラザ内

ウィズじょうえつ

(男女共同参画推進センター) 行

< 講座参加申込 >

← 郵送の際、切り取ってご使用ください。