

げんき モリモリ 稲田っ子 食育活動

上越市立稲田保育園

目標：楽しく食べて元気な心と体を持つ子ども

- ・お腹がすくリズムが持てる子
- ・食べたいもの、好きなものが増える子
- ・一緒に食べたい人がいる子
- ・食事作り、準備にかかわる子
- ・食べ物を話題にする子



上記を目標に、いろいろな食育活動に取り組み、野菜づくり、クッキング、給食展示、食育集会等を行っています。体を動かしたり、夢中になって遊ぶことで、「おなかですいた!!」「給食のいいにおいがする~♡」「早く給食が食べたい!」と子どもたちから聞こえてきます!!
今年の夏は猛暑でしたが食欲がおちた子は少なく、秋になりさらに食欲がアップして給食を完食しています。



~食育集会~



給食ができるまで

発酵食品について

食事のマナー

夏野菜について

