



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

## 感染症に気を付けましょう



インフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。毎日の体調管理をしていただくとともに、体調がよくないときは体を休めることが大切です。

また、感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。下記のポイントを確認し、感染症にかからない・うつさないための対策を心掛けましょう。

### 正しい手の洗い方



- ①流水でよく手をぬらす。
- ②石けんをつけて、手のひら⇒手の甲⇒指先⇒指や爪の間⇒親指⇒手首⇒手のひらの順に、念入りにこすっていく。
- ③石けんの泡を水で流す。
- ④清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き取る。

### 咳エチケットの方法

- ・マスクを着用し、鼻と口の両方を隙間がないようにおおう。
- ・マスクがない時はティッシュやハンカチで鼻と口をおおう（とっさの時は袖や上着の内側でおおう）。



## 検診・がん検診を受けましょう

今年度の健診はお済ですか？糖尿病や高脂血症、高血圧などは自覚症状がないまま脳や心臓の病気へ進行します。

年に1度は検診・がん検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

■検診予約ダイヤル ☎521-6231

■検診予約空き状況（11月16日現在）

日程			会場	午前	午後
12月	8日	金	無印良品 (西本町 3-8-8)	満員	○
	26日	金	上越医師会館 (春日野 1-2-33)	満員	○
1月	29日	月		○	○
	30日	火		○	○
	31日	水		○	○

## 道路除雪にご協力お願いします

除雪作業を安全で円滑に行うため、次のことにご協力をお願いします。

- ◆除雪車には近付かないでください
- ◆雪を道路に出さないでください
- ◆路上駐車はやめましょう



### ■問合せ

- 市道** 道路課雪対策室 ☎526-5111 または  
総務・地域振興グループ ☎537-2121
- 県道** 上越地域振興局 地域整備部 維持管理課  
☎526-9653
- 国道** 国土交通省 高田河川国道事務所  
直江津維持出張所  
☎525-7724

町内会等	除雪担当事業所
小田島、西蒲生田、不動	(株)牛木組
名立小泊、名立大町 岩屋堂、赤野俣、大菅 谷口、車路、躰畑 田野上、杉野瀬、坪山	(有)金井商事
桂谷	(有)竹田住宅設備
名立小泊、名立大町 森、桂谷、折平 東蒲生田	名立運送(株)
丸田、濁沢、折居 峠、池田	(有)室橋重機工事

除雪車の出動状況は市ホームページで公開しています

## 年末・年始休業のお知らせ



以下の公共施設では、年末・年始の間、休業させていただきます。

施設	期間
名立診療所	12月23日(土) ～1月8日(月・祝)
名立歯科診療所	12月28日(木) ～1月4日(木)
総合事務所 ※29日 (金) 窓口開設あり ろばた館 円田荘 名立児童館 名立地区公民館 上名立分館	12月29日(金) ～1月3日(水)

※市営バス東飛山線は、12月31日(日)から1月3日(水)までの間、全便運休となります。

## 行政相談会を開催します

行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへのあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月14日(木)  
午前10時～正午
- 会場 名立区総合事務所 1階  
第1会議室
- 問合せ 総務・地域振興グループ  
☎537-2121



## 高齢者安全運転支援装置設置補助金の受付【まもなく終了】

安全運転支援機能を有するドライブレコーダー、後付けの急発進抑制装置を新たに購入する際の経費の一部を補助します。今年度の申請受付は令和6年1月末まで、または予算額に達し次第終了です。

- 補助金の額  
最大2万円(補助対象経費の1/2まで)
- 主な補助対象要件等
  - ・市内に住所を有する65歳以上の方(今年度中に65歳になる方を含む)
  - ・必ず購入・設置前に申請してください。
- 問合せ 総務・地域振興グループ☎537-2121



## 年末に総合事務所の窓口を開設します

- 開設日時 12月29日(金)  
午前8時30分～午後5時15分

手続きができる各種届出など	
住民票・戸籍関係	住民異動届(転出・転入・転居など)、戸籍届(出生・死亡・婚姻など)、印鑑登録、戸籍謄抄本、住民票の写し、戸籍附票の写し、印鑑登録証明書の交付申請、マイナンバーカード申請サポート(受取りを除く) ※他市町村への照会が必要な場合や、転出証明書を持参しない特例転入(カード転入)は手続きできない場合があります。
国保・年金関係	国民健康保険の各種申請及び相談、後期高齢者医療制度、老人医療費助成制度の各種申請及び相談、国民年金の加入届、免除申請、学生納付特例申請
高齢者・福祉関係	身体障害者手帳等申請及び交付、介護保険の各種申請、福祉関係の相談、高齢者福祉サービスの相談
子育て関係	子ども医療費助成、児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成などの各種申請、保育園・認定こども園の入園に関する相談、健診・予防接種に関する相談
税金関係	所得証明書、資産証明書、納税証明書の発行、市税等の納付受付

※パスポートの申請受付業務は行いません。

- 問合せ 市民生活・福祉グループ☎537-2122

## 資源物常時回収ステーション閉鎖

閉鎖期間：1月1日(月)～3日(水)

名立区総合事務所の向かい側駐車場に設置してあります「資源物常時回収ステーション」は、仕事の都合で町内の集積所へ出せなかった場合に利用できる施設ですが、年始の1月1日～3日の3日間は閉鎖するため利用できません。

ステーションの回収品目は以下の6種類のみですが、対象品以外(特に紙製容器包装)の搬入や違反ごみが多く発生しています。みんなが気持ちよく利用できるよう、ルールの徹底をお願いします。

### 【回収品目】

集積所に**出せなかった** 缶・ビン・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボール



- 問合せ 市民生活・福祉グループ☎537-2122

# まなびい名立

市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますので、ぜひご覧ください。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nadachi-ku>

結果発表

## ふるさと上名立フォトコンテスト

10月22日(日)～11月3日(金・祝)に、ろばた館で開催された「上名立地区作品展」と「ふるさと上名立フォトコンテスト」。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました！

「ふるさと上名立フォトコンテスト」には11点の作品の応募があり、来場者の皆さんからの投票によって、金賞・銀賞・分館賞が決定しました。



### <フォトコンテスト投票結果>

- 金賞(1位)「なに見てんだ」 足利一典さん
- 銀賞(2位)「新芽」 山口国男さん
- 分館賞(3位)「ブナ林」 石井浩順さん
- 〃 「脱皮」 石井浩順さん



金賞に選ばれた「なに見てんだ」

賞にもれた作品も、どれも上名立の風景や人物を切り取った素敵な作品でした。

※入賞作品は、1年間上名立分館に展示します。当施設をご利用の際には、ぜひご覧ください。

## 名立地区公民館図書室からお知らせ

～新しい本が入りました～



### ■□ 一般書 □■

『オレンジ・ランプ』、『あなたが誰かを殺した』、『踏まれても立ち上がらないことにした』、『縁切り上等! 離婚弁護士 松岡紬の事件ファイル』、『やさぐれトラックドライバーの一本道迷路現場知らずのルールに振り回され今日も荷物運びます』



### ■□ 児童書 □■

『オレ、おおきくなるのいや』、『パンどろぼうとほっかほっかー』、『おばけのケーキ屋さん』、『ちいさなちいさな まほうのおしろ』、『ぬまの100かいだてのいえ』

## 名立の子どもを守り育む会 情報モラル講演

■会場 宝田小学校 体育館

■日時 12月6日(水)

午前10時30分～11時30分

情報化が進む毎日の生活の中で、よりよく生きる知恵を世代を超えて学びます。ぜひ、ご来場ください。

講師：池川茂樹  
(上越教育大学准教授)

■問合せ 教育・文化グループ ☎ 537-2126

## 「広島平和記念資料館訪問事業」参加者募集

広島平和記念資料館を訪問し、見聞を広げることで、「名立・平和を願う関連事業」に繋がります。

■日時 令和6年1月20日(土)～21日(日)

■行程 1月20日(土)

- ・午前8時15分 糸魚川駅集合(JR利用)
- ・午後3時30分 広島平和記念公園着  
原爆ドーム等見学  
(広島市内宿泊)



1月21日(日)

- ・午前8時30分 広島平和記念資料館見学
- ・午後1時 JR広島駅発
- ・午後7時 糸魚川駅着

■参加負担金 ※終了後清算予定  
56,000円(旅費及び1泊朝食)

■募集人数等

10人程度(名立区在住者・出身者に限る)

※応募多数の場合は抽選を行います。

※3月10日(日)に開催予定の「名立・平和を願う日関連事業」に参加または感想等をお寄せいただける方に限ります。

■締切り 12月8日(金)までに事務局へお申込みください。

※全行程に会の役員および事務局が同行します。

■問合せ 名立の子どもを守り育む会事務局  
(教育・文化グループ ☎537-2126)

# 生活カレンダー



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	金		15	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
2	土		16	土	●映画会 [名立児童館 午後1時30分~]
3	日	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか]	17	日	●ミニ門松を作ろう! (2) 門松づくり [名立地区公民館 午後1時30分~]
		●名立マルシェ [名立地区公民館 午後2時~]			
		●地域づくり講座 [不動地域生涯学習センター 午後1時~]			
4	月	●名立再発見講座 [名立地区公民館 午後1時30分~5時]	18	月	
		●すこやかサロン (4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日) [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分]	19	火	●ひろば読み聞かせ [たちばな子育てひろば 午前]
5	火	●はつらつ健康教室 (5日・12日・19日) [名立地区公民館 午前9時30分~11時]	20	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分]
6	水	●情報モラル講演 [宝田小 午前10時30分~]	21	木	
7	木		22	金	
8	金		23	土	●クリスマス会 [名立児童館 午後1時30分~]
9	土	●造形広場 [名立児童館 午後1時30分~]	24	日	
10	日	●ミニ門松を作ろう! (1) 竹刈り [岩屋堂地内 午前9時~]	25	月	●ひろばクリスマス見学 [たちばな子育てひろば 午前]
		●うまいもん市 [ろばた館 午前11時~午後1時]			
11	月	●冬の交通事故防止運動 ~20日	26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	●官公庁仕事納め
14	木	●ひろば身体計測 [たちばな子育てひろば 午前]			●消防団年末警戒 ~30日
		●行政相談会 [名立区総合事務所 午前10時~正午]	●固定資産税第3期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第6期の各納期限		
			29	金	●総合事務所窓口開設 [午前8時30分~午後5時15分]
			30	土	
			31	日	●市営バス東飛山線 年末・年始運休 ~1月3日

## 名立マルシェ第2弾開催!

日時: 12月3日(日) 午後2時~2時30分

会場: 名立地区公民館

毎月3日の「無印良品直江津」の移動販売に合わせ、12月も区内の加工グループと岡金菓子店が名立地区公民館に出店します。

加工グループは「五目おこわ」、「笹ずし」、「笹もち」、「おかき」、「季節野菜」を販売、岡金菓子店の美味しいお菓子もたくさん販売しますので、是非お越しください!

詳しくはチラシをご覧ください

■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

## ろばた館通信

## 名立のうまいもん市

地元の加工グループが丹精込めて作った特産品は、どれも絶品です!ぜひ、ご賞味ください!

- 開催日 12月10日(日) 午前11時~午後1時
- 販売品 五目おこわ、うぐいすもち、そば、こんにゃく、季節野菜など
- 販売員 八友会、深雪加工グループ、操美会

### <ろばた館 12月の休館日>

4日・11日・18日・25日・年末年始(※)  
※年末年始の休業: 12月29日~1月3日まで

<開館時間> 午前9時~午後7時



ろばた館 ☎538-2635  
総務・地域振興グループ ☎537-2123

名立区の世帯数・人口(11月1日現在) ※ ( ) は先月との比較  
世帯数: 944 世帯 (-) 人口 男: 1,067人 (△1人) 女: 1,145人 (-) 計 2,212人 (△1人)