

子どもへの虐待を未然に防ぐ親へのアプローチ

児童虐待を未然に防ぐためにできることを考える研修会です。

時 令和6年2月26日⑨午後2時～4時 所 市民プラザまたはオンライン 対子育て支援者 定 会場での受講 40人、オンライン受講 30人（いずれも申込順） 講 倉石哲也さん（武庫川女子大学教授） 申 2月19日⑨までに二次元コードから 固 認定NPO法人 マミーズ・ネット（☎025・526・1099）

詳しくは



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 令和6年1月21日⑨午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 費 無料（テキスト代など210円別途） 申 1月8日⑨・⑩～14日⑨の間に上越消防署（☎025・544・0119）

上越人材ハイスクール 検定・講座

○パソコン入門 (Windows 11)
○エクセル基礎
○ワード・エクセル
○アクセス応用
○JWICAD
○日商PC検定2・3級 (文書作成)
○日商PC検定2・3級 (データ活用)
○日商PC検定2・3級
申 上越人材ハイスクール (☎025・523・2690)

詳しくは



上越文化会館 笑いいちin上越

大好評のお笑い見本市が上越にやってきます。人気芸人たちのお笑いライブをご堪能ください。



● 出演者 サンドウィッチマン、永野、カミナリ、お見送り芸人しんいち、ランジャタイ、東京ホ

テイソン、ロケット団、わらふぢなるお

時 令和6年3月24日⑨ ①午前11時30分（開場 午前11時） ②午後3時（開場 午後2時30分） 費 4千円（全席指定、2月3日④発売開始） ※3歳以上有料、3歳未満入場不可 申 上越文化会館（☎025・522・8800）

くるみ家族園 イベント湯

時 日本酒の湯 令和6年1月21日⑨の午前10時～午後8時30分 費 一般420円、小中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり） 他 男女浴室内のサウナ設備工事のため、1月16日④～18日⑥の間、臨時休館します 所 くるみ家族園（☎025・544・7440）

オールシーズンプール 新春初泳ぎイベント・初泳ぎレクリエーション

時 令和6年1月4日④ 費 イベント当日は入館料が終日無料 ① 新春初泳ぎイベント 時 午前10時～午後7時30分

② 初泳ぎレクリエーション

プールの中で宝探しや水中パレーなどをして遊びます。



時 午前10時30分～正午 対おむつが取れている幼児・小学生（未就学児は保護者が同伴） 固 オー ルシーズンプール（☎025・524・3130）

詳しくは



高齢者による 趣味の作品展

高齢者の趣味活動や創作活動の作品を展示しています。展示は1～2週間前後で入れ替えを行っており、誰でも無料で鑑賞できます。



所 福社交流プラザ（寺町2） 時 午前8時30分～午後9時 〇直江津ふれあい館（直江津小学校1階） 時 午後6時 固 高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは

