

「仕事」と「介護」の 両立セミナー

～介護離職を防ぐために～

参加費
無料

お申込はコチラ



介護保険制
度の仕組み

仕事と介護
の両立事例



介護離職を
防ぐポイント

講師:山田美恵さん

新潟県介護福祉士会副会長
グループホームで介護支援専門員としてケアプラン
作成に携わりながら、現場で利用者ケアにあたる。
私生活では、兄夫婦と協力して実母の介護に奮闘中



令和6年
2/18日
10:00 ~ 11:30

申込
1/5金から
定員 30人
(申込順)

一時保育
あり

申込順(定員5人)
2/2(金)まで

市民プラザ
第1会議室

※裏面もごらんください。

主催:上越市・公益財団法人 新潟県女性財団

お問合せ:上越市男女共同参画推進センター 電話:025-527-3624



受付は
1/5(金)から

期日前の申込は
ご遠慮ください

(公財)新潟県女性財団 地域セミナー in 上越

2/18(日) 「仕事」と「介護」の両立セミナー

参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話(平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00)、FAX、メール、郵送のいずれかでお申し込みください。申込受付は1月5日(金)からです。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ FAX・メール・郵送でお申し込みの場合で定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)		
	FAX 番号		
住所 〒			
保育を 希望する場合	お子さんの お名前	ふりがな 年齢(歳 力月)・性別()	<保育に関する備考>
	お子さんの お名前	ふりがな 年齢(歳 力月)・性別()	

※個人情報の利用目的…申込書にご記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

保育ルームについて(無料)

- ・対象：6か月～小学校就学前
- ・定員：5人(申込順)
- ・申込締切：2月2日(金)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。
女性相談の相談員にお伝えください。

〒943-0821

上越市土橋 2554 番地 市民プラザ内

ウィズじょうえつ

(男女共同参画推進センター) 行

< 講座参加申込 >

← 郵送の際、切り取ってご利用ください。