

ウィズ じょうえつ からのおたより

アンコンシャス・バイアス はありませんか？ (無意識の思い込み)

思い込みにとらわれない多様な生き方へ

例えば、「男は仕事、女は家庭」といった「男性（女性）はこうあるべき」といった考え方は、ひとりひとりが持つ個性や能力を発揮しづらくし、その人らしい生き方を制限してしまう恐れがあります。

意識しなくても、アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）により、相手を傷つけたりしているかもしれません。アンコンシャス・バイアスはありませんか？

職場での思い込みの例

共働きでも、男性は家庭より仕事を優先するものだ

事務作業などの簡単な仕事は女性がするもの

大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい

家庭での思い込みの例

実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がするものだ

仕事をして家計を支えるのは男性だよ

やっぱり、家事・育児は女性が中心でないと

教育での思い込みの例

女性に理系の進路（学校・職業）は向いていないよ

野球やサッカーをしているという、男子を思い浮かべる

PTAの参加は母親の役割だ

地域等での思い込みの例

親戚や地域の会で食事の準備や配膳をするのは女性の役割

男性は人前で泣くものではない

女性は感情的になりやすい

思い当たるころはありましたか？これまでの経験や知識、関わってきた人たち等によって私たちの思考は成り立っています。アンコンシャス・バイアスは誰にでもありますが、まずはそのことに気づくことが大切です。「男性（女性）はこうあるべき」ではなく、性別にかかわらず、本人の意思により、自分らしく個性や能力を発揮して多様な生き方ができることは、皆にとって生きやすい社会ではないでしょうか。

「アンコンシャス・バイアスを知ろう！」パネル展のご案内

とき 令和6年2月7日（水）～2月20日（火）

ところ 高田城址公園オーレンプラザ エントランス正面の共用スペース

男女共同参画サポーター（裏面の上段を参照）の皆さんのご意見を生かした、アンコンシャス・バイアスの例などのパネル展を開催します。会場にあるチェックシートであなたのアンコンシャス・バイアス度を自己診断しませんか？是非お気軽にお越しください。



昨年度の展示の様子
(直江津学びの交流館)

▶【お問い合わせやご意見はこちらまで】 **ウィズ じょうえつ** (上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821 上越市土橋2554番地 上越市市民プラザ2階 TEL 025-527-3624 FAX 025-522-8240

E-mail: d-sankaku@city.joetsu.lg.jp


開設時間：月曜日～金曜日の8:30～17:15、図書コーナーは土曜日の9:00～17:00も開設。

お休み：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、市民プラザ休館日（第3水曜日、この日が祝日の場合は翌日）

男女共同参画推進センター登録団体、男女共同参画サポーターを募集しています

男女共同参画に関わる活動をされている市民団体、また、身近なところで男女共同参画の輪を広げるためのご協力をいただくサポーター（ボランティア）を募集しています。登録いただいた団体やサポーターの皆さんとは、定期的な意見交換や講座開催などを通じて、男女共同参画社会の実現に向けた活動を共にしています。お気軽にウイズじょうえつへお問い合わせください。



詳しくはこちらから 



登録団体



サポーター



図書コーナーのご案内

ウイズじょうえつでは、男女共同参画に関わる図書（約500冊）の無料貸し出しをしています。おすすめの新刊等をご案内します。是非お気軽にご利用ください。

書籍名	著者	出版社
男性中心企業の終焉	浜田 敬子	文春新書
失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム	小学館
女性の世界地図	ジョニー・シーガー	明石書店
102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井 哲代	文藝春秋
夜廻り猫（1～9巻）	深谷 かほる	講談社
おとめ六法	上谷 さくら、岸本 学	KADOKAWA
多様性の科学	マシュー・サイド	ディスカヴァー・トゥエンティワン

利用時間：月曜日から金曜日の 8:30～17:15
土曜日の 9:00～17:00

貸出期間：1回あたり2週間、5冊まで

定休日：日曜・祝日、年末年始、市民プラザ休館日（毎月第3水曜日、この日が祝日の場合はその翌日）



女性相談のご案内（無料）

女性相談員がDV（配偶者や交際相手からの暴力）問題をはじめ、家庭や職場、人間関係などの悩みに関する相談をお受けします。秘密は固く守ります。男性や匿名の相談もお受けします。

◆相談場所 ウイズじょうえつ（男女共同参画推進センター） 上越市土橋2554番地 上越市市民プラザ2階

◆開設日時 月曜日～土曜日／午前9時～午後5時（火曜日は電話相談のみ午後7時まで延長）

※日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）、市民プラザ休館日（第3水曜日、この日が祝日の場合はその翌日）はお休みです。

※公の施設での出張相談も行っています。相談希望日の3日前までにご予約ください。

■専用ダイヤル：025-527-3614 ■E-mail（問い合わせ）：w-soudan@city.joetsu.lg.jp