

まつかぜ保育園 食育だより

令和5年12月

春から始めた畑活動。今年度の夏には、じゃがいも・なす・きゅうり・トマト・にんじん・ピーマンがたくさん収穫できました。毎日収穫数を数えては喜んでいた年長児うみ組です。

秋にはさつまいもが収穫できました。畑の土を掘り起こしたり、ツルを「せーのっ！！」と掛け声をかけながら引っ張ったりして、協力しながら最後まで頑張りました。今年は猛暑だったこともあり、かわいらしいさつまいもがたくさんとれました。

うみ組の子どもたちのリクエストで収穫したさつまいもを使い、お芋のカップケーキクッキングをしました。自分たちで育て、調理したさつまいもは格別においしく、顔を見合わせて喜びました！



夏

～じゃがいもほり～

つるをひっぱるとついてくるじゃがいもたちに大興奮！！



秋

～さつまいもほり～

小さいものから大きいものまでたくさんとれました。



さつまいもを小さく切ってカップケーキの中に入れました。「さつまいもが甘くておいしい～♡」