

高齢者趣味講座

高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした講座です。詳しくは申込先、高田西趣味の家、南・北出張所、各総合事務所にあるチラシまたはホームページをご覧ください。

詳しくは



対60歳以上の市民 時4月～令和7年3月（詳しい日程は受講決定後にお知らせします。）

費200円×講座回数（材料費など別途） 申込はがきに①希望する会場・講座名、②住所、③氏名（フリガナ）、④生年月日（年齢）、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥受講料の分納希望の有無を明記の上、3月6日（必着）までに高齢者支援課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708）

※3月29日（金）までに応募者全員に受講の可否を通知します。いずれの講座も、申込者が5人に満たない場合は開講しません。

●市民いこいの家 趣味講座（石橋1）

講座名		曜日	午前	午後
健康体操	A（勤労身体障害者体育館）	火	○	
	B（総合体育館）	金		○
	C（春日謙信交流館）	木		○
社交ダンスA（初心者）		火		○
社交ダンスB（経験者）			○	
レクダンス		土	○	
陶芸		木	○	
		金	○	
華道		火	○	
囲碁		水	○	
コーラス		月	○	
将棋		木	○	
茶道		木	○	
墨画		水	○	○
詩吟		土	○	
木目込人形・ちりめん手芸		水		○
民謡		月	○	
パッチワーク		木		○
		土	○	
書道		月	○	
		水	○	
		木	○	
		金	○	
水彩画		木		○
		金		○

●高田西趣味の家 趣味講座（大貫2）

講座名		曜日	午前	午後
社交ダンス※	S（中級者）	火		○
	A（4年目）	火		○
	B（3年目）	月	○	
	C（2年目）	月		○
	D（初心者）	火	○	
民謡（新舞踊）		土	○	
健康体操		月		○
七宝焼		火	○	
水彩画		火		○
		水	○	
謡曲A		火		○
謡曲B		火	○	
編物		水	○	
書道		火	○	
		水		○
		金	○	
ちぎり絵		木	○	
陶芸A（講師なし）		金	○	
陶芸B（講師なし）				○
油絵		月	○	

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施します。

春日山荘で実施している趣味講座は、令和6年度から市民いこいの家で行います。市民いこいの家のリニューアルについては、3月号で紹介いたします。