



そうだ！図書館いこう！④

■問合せ…高田図書館 (☎025-523-2603)、直江津図書館 (☎025-545-3232)

図書館って、意外と使えるんです

「レファレンスサービス」を知っていますか。「レファレンスサービス」は、図書館の利用者が調べ物や探し物をしたときに、職員がお手伝いをするサービスです。今回は、これまでにあった問い合わせの一例を紹介します。



読み聞かせをしてもらった本が面白かったのもう一度読みたいが、タイトルや作者が分からない。



覚えている内容を聞き取り、該当の本を探し出しました。



松尾芭蕉ばしゅうが上越市を訪れた際に催された句会が、市内のどこで行われたのか知りたい。



情報が掲載された本を探し、おおよその場所をお伝えしました。



このほか、「探している本がどこにあるか」「〇〇について載っている本を読みたい」など、本に関することは何でも気軽に問い合わせてください。



食品ロス削減に取り組もう③

■問合せ…生活環境課 (☎025-526-5111、内線1020-4118)

食品ロス削減に向けて、家庭で実践できる「食品を捨てずに活用する方法」を紹介します。

食品を捨てずに活用する方法

●食材を無駄にしないレシピを活用

消費者庁では、「野菜を丸ごと使ったレシピ」や「余った料理をアレンジしたリメイクレシピ」など、食材を無駄なく使うレシピを紹介しています。捨てる前に「消費者庁のキッチン」でレシピを探して、食材を活用してみましょう。



消費者庁のキッチン
(クックパッド)

●ふだん使いでカンタン備蓄(ローリングストック法)

災害用備蓄食品や普段食べる食品を災害に備えて少し多めに買い置きして、食べた分を買い足す方法です。期限内に食べることができ、災害時には備蓄食品が口に合わなかったり、作り方が分からなかったりなどのトラブルを減らすこともできます。



●フードバンクへ寄付

家に眠っている賞味期限前の食品はありませんか。「フードバンクじょうえつ」では、必要としている人に食品を提供するため、寄付を受け付けています。フードバンクじょうえつへ連絡の上、持ち込んでください (☎025-522-6639、高土町1-8-7)。



○寄付できる食品

- ・賞味期限まで1カ月以上あり、傷んでいないもの
- ・常温保存できるもの

