

下黒川保育園食育ホームページ

～もいもいたべるんジャー！～

下黒川レンジャー参上！

食べる・あそぶ・考える力が育ってほしい
という思いから誕生しました。

たくさん遊ぶと、
お腹が空くね！



♡「考えながら、たくさん遊ぼう」アソブンレッド

♡「健康な生活をしよう」アソブナイエロー

♡「モリモリ食べて元気な体をつくろう」アソブングリーン

集会時に、食事のマナーや、バランス良く食べることの大切さなどを、下黒川レンジャーと一緒に考えました。

異年齢のレンジャーチームに分かれて会食もしました。それぞれが刺激を受けながら、楽しく食べています。

椅子の座り方はどうかな？食器は持って食べられているかな？よく噛んで食べているかな？

“アソブングリーン”が登場し、食事の様子を見守ります。



わくわく！食育体験

野菜の苗植えや、米とぎに挑戦！
見て・触れて・感じて、『食』への関心を深めている、子どもたちです。園で収穫した野菜は、美味しさ倍増！給食に出てくると、「これは保育園の野菜だよ」と、声を弾ませていました。



色々な体験が
できたね！



おうちでもやってみよう！



いかにおいがしてきた～



毎日食べているご飯は、こんなふう
に手間をかけてもらっているんだね。
食べることの喜びをたくさん感じながら、
心も身体も、大きくなあれ！