

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和6年4月】

午前〔9:00～12:00〕 午後〔12:00～18:00〕 夜間〔18:00～22:00〕

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	○	○	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	休館日	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	休館日	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
△ 18:00～ 利用可能です。	休館日	○	○	○	○	○
28	29	30				
○	○	休館日				

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

×：ご利用できません。