

# 認知症サポーター養成講座 を開催しませんか？

認知症サポーター養成講座は、認知症があってもなくても安心して地域で暮らせるまちづくりのために、認知症について正しく理解し、認知症に対する誤解と偏見を持たずに、できる範囲で認知症の人や家族をサポートする応援者を養成する取組です。

市内どこにでも講師役のキャラバン・メイトが伺って講座を開催します。

## 1 認知症とは？

認知症は、脳の病気により認知機能が低下し、日常生活において支障が生じる状態になることです。誰にでも起こりうる身近なものです。

## 2 認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、認知症に対する誤解と偏見を持たずに、認知症の人や家族をできる範囲で手助けや配慮をする「応援者」です。

## 3 講座の内容は？

- ・認知症をわがごととして考えてみよう
  - ・認知症の人やその家族の気持ち
  - ・周囲ができる心がけのポイント
  - ・認知症の症状や経過、相談窓口の紹介 など
- ※受講時間は、1時間半程度です。受講後、サポーターカードをお渡しします。  
※受講は無料です。

## 4 認知症サポーター養成講座を開きたい(受けたい)と思ったら？

サポーターになりたい人が5人程度集まれば、市内どこにでも講師役のキャラバン・メイトが伺って講座を開催します。開催希望日の1か月半前までにご連絡ください。

サポーターになりたい人が1人でも参加できる講座もありますのでお問合せください。

< 申込み・問合せ先 >

上越市健康福祉部 高齢者支援課

住所:〒943-8601 新潟県上越市木田 1-1-3

電話:025-520-7514 Fax:025-526-6115

※ 申込みは裏面へ

＜ 申込み・問合せ先＞

上越市健康福祉部 高齢者支援課

住所：〒943-8601 新潟県上越市木田 1-1-3

電話：025-520-7514 Fax：025-526-6115

認知症サポーター養成講座申込書

※開催希望日の1か月半前までに依頼をお願いします。

依頼日 令和 年 月 日

申込団体・グループ等の名称		
実施希望年月日及び時間	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分	
参加予定者数		
開催予定場所	施設等名称	
	所在地	
	用意できる設備	<input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> ビデオ <input type="checkbox"/> プロジェクター <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> ホワイトボード
開催動機		
講座に対する要望 (講座で特に取り上げてほしい内容等)		
備 考		

担当者氏名	
住 所	〒
電話番号	
FAX番号	
電子メール	