

# マタニティ&子育て 相談会

R6年度版



妊娠中の過ごし方や産後の子育ての不安、赤ちゃんが泣きやまないなど日頃の悩みや不安を助産師と話して解消しませんか。

○対象:妊娠初期～出産後2か月頃

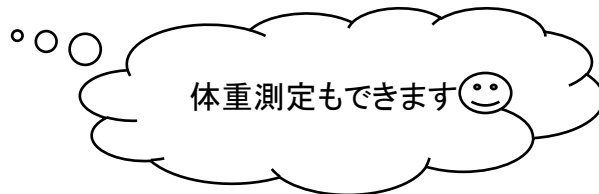
○日時:毎月2回開催 10時～12時

○定員:1回2名(10時～11時 1組、11時～12時 1組)

○利用料:無料

○持ち物

妊婦	母子健康手帳
産婦	母子健康手帳・オムツ・お尻ふき・ミルクセット(必要時) バスタオル1枚・ガーゼハンカチ・着替え一式



## ○要予約

定員を満たしていない場合、当日の参加が可能ですのでお電話でご確認ください。

相談日		会場	
4月3日 (水)	4月17日 (水)	空き家BASE 1階 上越市高土町1-6-16	
5月1日 (水)	5月15日 (水)		
6月5日 (水)	6月19日 (水)		
7月3日 (水)	7月17日 (水)		
8月7日 (水)	8月21日 (水)		
9月4日 (水)	9月18日 (水)		
10月2日 (水)	10月16日 (水)		
11月6日 (水)	11月20日 (水)		
12月4日 (水)	12月18日 (水)		福祉交流プラザ3階 健診室2
R7年1月8日 (水)	R7年1月22日 (水)		福祉交流プラザ3階 健診室2
R7年2月5日 (水)	R7年2月19日 (水)	福祉交流プラザ3階 健診室2	
R7年3月5日 (水)	R7年3月19日 (水)	空き家BASE 1階	

※12～2月は雪による駐車スペースの都合で会場が福祉交流プラザになります。

【予約・問合せ先】上越市 こども家庭センター 520-5843