

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 6月16日⑨午前9時〜正午
所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 申 5月27日⑨〜6月2日⑩の間に上越消防署(☎025・544・0119)

上越教育大学公開講座

講座日程や申し込み受付期間など詳しくはホームページをご覧ください。



所 上越教育大学学校教員養成・研修高度化センター 対 小学生 費 2600円 申 4月21日〜5月11日 所 上越教育大学 費 2600円 申 4月21日〜5月11日 所 上越教育大学 費 2600円 申 4月21日〜5月11日

5月申し込みの公開講座

- ①めざせ！けん玉名人
- ②進んで自学

詳しくは



楽しい漢字学習

男女共同参画推進センターの講座

申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

「70歳のチア・リーダー」上映会&トーク

さまざまな困難を抱えるシニア女性だけのフロリダのチア・ダンスチームを描く、多くの女性にエールを贈るドキュメンタリー映画です。当日は市内シニアダンスチームのチアダンスも披露されます。

詳しくは



時 6月15日④午後1時30分〜4時30分 所 市民プラザ 定 50人(申込順) 申 5月5日④・⑤以降 保育ルームあり 対 6カ月以上〜就学前 定 7人(申込順) 申 5月5日④・⑤〜6月6日④

男女共同参画出前講座～身近な学びを応援します～

市内の事業所や学校、町内会、市民団体などが主催する研修会や会合などに、市が講師を派遣します。

詳しくは



講座の内容は、「地域の男女共同参画」「ワーク・ライフ・バランス、女性活躍」「ハラスメント防止」「デートDV防止」などのプログラムの中から選択できます。 費 無料(講師の謝金、交通費は市が負担) 他 同一の年度につき、1団体1回まで

小川未明文学館のもよおし

申し込み・問合せ…小川未明文学館(☎025-523-1083)

第1回小川未明文学館講座

未明文学をより深く知るための講座です。未明童話「赤い船のお客」などを読んで、未明童話の魅力について考えます。

詳しくは



時 6月9日④午後2時〜3時30分 所 町家交流館高田小町 定 30人(抽選) 費 無料 講 小笠原二さん(上越教育大学教授) 申 5月24日④まで

朗読研修会～心に届く語りかけ～

声の作り方や魅力的な表現方法など、朗読の基礎を学びます。

時 1回目=6月15日④午後2時〜4時 2回目=6

月22日④午後2時〜4時 3回目=7月6日④午後2時〜4時30分 所 高田城址公園オーレンプラザ 対 18歳以上の市民で、3回とも参加できる人 定 30人(抽選) 費 千円(全3回分) 講 橘由貴さん(朗読療法士・ヴォイスアーティスト) 申 5月24日④まで

詳しくは



第32回小川未明文学賞展

受賞作の紹介や受賞者の喜びの声を展示します。

時 4月27日④〜5月26日④午前10時〜午後6時(毎週月曜日(祝日を除く)、4月30日④、5月7日④、16日④は休館)

詳しくは



第25回高田城ロードレース大会

高田城址公園陸上競技場をスタート・フィニッシュ会場として、ランナーが城下町・高田を駆け巡ります。



時 6月2日④ 所 高田城址公園陸上競技場ほか 他 スタート時間…ハーフマラソン=A組・午前7時30分、B組・午前7時35分、10km=午前7時45分、5km=午前7時50分、3km(中学生以上)=午前7時53分、3km(小学生)=午前7時55分 問 高田城ロードレース大会実行委員会事務局

((一財)上越市スポーツ協会内、☎025-525-4119 ※午前9時〜午後4時(土日曜日、祝日を除く)

詳しくは



交通規制

付近の道路では混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、規制へのご理解とご協力をお願いします。規制を行う範囲や時間など、詳しくはホームページで確認してください。

時 6月2日④午前7時〜10時45分 所 高田城址公園付近、県道63号線(山麓線)ほか