

こどもセンターのもよおし

📍 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター ☎025-525-0355

●ぶちベビー健康プラザ

体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換など行います。

時 5月25日㊤午前10時30分～

正午 所 市民プラザ 対 妊娠し

ている人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者

定15組（抽選） 申 5月15日㊤まで



●じょうえつ子育て情報サロン

市の子育て支援情報や育児サークルなどの紹介や情報交換をします。子どもと一緒に参加できます。

時 5月28日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人 定50組（抽選）

保育ルームあり 対 6カ月以上 定20人（抽選） 申 5月15日㊤まで

●赤ちゃんと一緒にBP（ベビープログラム）講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座です。

時 5月27日～6月17日の毎週月曜日午前10時～正午（全4回）

所 市民プラザ 対 令和6

年1～3月生まれの第1子とその母親 定12組（抽選）

費1,100円（テキスト代） 申 5月15日㊤まで



●「こどものほめ方・しかり方」

～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～
しつけについての話やワークショップを行います。

時 6月5日㊤・12日㊤の午前10時～正午（2回連続講座）

所 オーレンプラザ 対 4歳～小学3年生までの子どもの保護者 定20人（抽選）

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定15人（抽選）

申 5月22日㊤まで

●子育てセミナー「パパともっと遊ぼう！」

男性保育士を講師に、親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。

時 6月16日㊤午前10時～11時 所 市民プラザ 対 満1歳～1歳半の子どもと父親 定15組（抽選）

申 6月4日㊤まで

●いっしょに考えてみませんか？私の子育て（全6回）

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間と共に自分に合った子育てを学びます。

時 5月30日～7月4日の毎週木曜日午前10時～正午

所 オーレンプラザ 対 3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 定12人（抽選）

保育ルームあり 対 6カ月以上から就園前 定12人（抽選） 申 5月15日㊤まで

新潟県立看護大学 看護研究交流センター「いきいきサロン」

📍 申し込み・問合せ…看護研究交流センター ☎・FAX025-526-2822、✉nirin@niigata-cn.ac.jp

看護や医療の専門家による公開講座です。健康について考えてみませんか。

所 新潟県立看護大学

	テーマ・講師	と き	申し込み
第1回	テーマ：わたし・あなた・みんなが ーいのちと向き合う がん看護の“今”ー 講 神田清子先生（看護大学学長）	5月16日㊤ 午後6時30分～7時30分	4月15日㊤～ 5月14日㊤
第2回	テーマ：花粉症とうまく付き合っていくには 講 吉岡邦暁先生（中央病院 耳鼻咽喉科専門医）	6月20日㊤ 午後6時30分～7時30分	5月20日㊤～ 6月18日㊤
第3回	テーマ：危険な「やせ薬」から子供の知能まで ～甲状腺について 講 石井角保先生（看護大学 内分泌内科医）	7月18日㊤ 午後6時30分～7時30分	6月17日㊤～ 7月16日㊤
第4回	テーマ：自分のところに寄り添う ストレスマネジメントの秘訣 講 安達寛人先生（富山大学附属病院 看護師）	9月19日㊤ 午後6時30分～7時30分	8月19日㊤～ 9月17日㊤
第5回	テーマ：糖尿病腎症にならないための生活習慣 講 武田織枝先生（糖尿病看護認定看護師）	10月17日㊤ 午後6時30分～7時30分	9月17日㊤～ 10月15日㊤
第6回	テーマ：帯状疱疹についてー予防と治療ー 講 川崎政紀先生（上越地域医療センター病院 麻酔専門医）	11月21日㊤ 午後6時30分～7時30分	10月21日㊤～ 11月19日㊤