

いちじくかんでんよせ



★材料

- ・いちじく・・・・・・・・・・3 個
- ・粉寒天・・・・・・・・・・4 g
- ・水・・・・・・・・・・300 c c
- ・レモン汁・・・・・・・・・・小さじ 1
- ・砂糖・・・・・・・・・・大さじ 2

★作り方

- ① いちじくは皮をむき小さく刻む。
- ② 寒天と砂糖と①を水に入れて、一度沸騰させる。
- ③ 火からおろし、レモン汁を入れ、ひと混ぜする。
- ④ 型に③を流しこみ、かためる。

冷やしてお召し上がりください。

提供：中頸城農業・生活改善グループ連絡会 上越地域農業振興協議会