

総合事務所からのお知らせ

災害に備えましょう

―避難のまよき中心掛ける

4つの感染症対策について―

①自宅での避難や親戚・知人宅への避難など、避難所への分散避難も検討しましょう。

・避難所での密集を避けるため、親戚・知人宅、職場への非難を検討しましょう。
また、ハザードマップを確認し、自宅での避難（2階以上への垂直避難）が可能なかどうか確認しましょう。

②体温計やマスク、アルコール消毒液などの衛生用品を持って避難しましょう。

・食料や着替えなど非常時の持出品のほか、「体温計」や「マスク」、「アルコール消毒液」、「タオル」、「ウエットティッシュ」、「スリッパ」などの衛生用品をできるだけ持参しましょう。

③避難先では、こまめな手洗い、定期的な換気などを徹底しましょう。

・マスクを着用し、こまめに手を洗うとともに、定期的に消毒や換気を行いましょう。

④日頃から検温などで体調を確認しておきましょう。

・避難先で体調が悪くなったときは、すぐに周囲（避難所の場合には職員）に伝えましょう。

■問合せ：総務・地域振興グループ

☎ 530-2311

クラフトバンド教室（全4回）受講生募集

再生紙で作られたクラフトバンド（牛乳パックや古紙を再生した手芸用の紙ひも）を使ってオリジナルのかごバッグを作ります。初めての方も簡単に挑戦できます。受講希望の方は、7月12日（月）までに問合せ先にお申してください。



日時：第1回 7月17日（土）・第2回 7月31日（土） 会場：頸城地区公民館南川分館
第3回 8月7日（土）・第4回 8月21日（土） 定員：10名（申込順）
午前9時30分～11時30分 ■問合せ：頸城地区公民館（頸城区教育・文化グループ）
参加費：1,960円（材料費込） ☎ 530-2311

頸城区地域協議会のお知らせ

井部前会長の逝去に伴い、地域協議会の正・副会長と部会長が改めて選任されました。

会長：上村 闌一氏 / 副会長：佐野 喜治氏
教育・福祉部会長：横山 一雄氏

屋外焼却（いわゆる野焼き）は禁止されています

ごみを屋外で燃やす野焼きは、法律で禁止されています。

野焼きは火災の危険性があるだけでなく、煙による洗濯物の汚れや悪臭で周囲の人に迷惑をかけることにもなり、人によっては病気を誘発するおそれもあります。

家庭ごみは、分別して指定された日に地域のごみ集積所に出すようお願いいたします。

■ 問合せ：市民生活・福祉グループ ☎ 530-2311

頸城区内のおもな行事予定 6月25日（金）～7月30日（金）

月日	行事
7月21日（土）	小学校1学期終業式 （南川・大湊・明治）
7月22日（土）・（祝）	夏の交通事故防止運動（～31日（土））
7月30日（金）	頸城中学校1学期終業式

健康診査・各種がん検診のご案内

健（検）診はすべて事前予約が必要です。

予約されていない方は、インターネット・専用ダイヤル又は総合事務所へお申込み下さい。

健診日程：7月20日（火）・7月21日（水）

会場：ユートピアくびき希望館

健診予約：健診予約専用ダイヤル

☎ 025-521-6231、025-521-6233

URL：<https://www.joetsu.niigata.med.or.jp/tokutei/joetsu/>

■ 問合せ：市民生活・福祉グループ ☎ 530-2311



乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。会場は大湊保健センターです。

月日	健診名	対象者
7月7日（土）	1歳児健診 2歳6か月児健診	令和2年6月生 平成30年12月生
9日（金）	1歳6か月児健診	令和元年12月生
14日（土）	3歳児健診	平成30年6月生
15日（土）	離乳食相談会	<初期>令和3年2月生 <中期>令和2年12月生
20日（火）	3か月児健診	令和3年3月生
30日（金）	2歳児健診	令和元年6月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。