

## 頸北カレッジ 頸北4地区公民館合同事業

～「地域のお宝」を巡る 探訪講座～

近隣地域をもう少し深く知りたい！そんな方に上越市の「地域のお宝」を訪ねる探訪講座を計画しました。ぜひ「来て、見て、学ぼう」を合言葉に新たな発見と新たな人の出会いを。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶日時：各回 午前9時30分～午後3時30分  
第1回 6月30日Ⓢ「地域のお宝」石仏編  
第2回 7月22日Ⓢ「地域のお宝」春日山編  
第3回 9月30日Ⓢ「地域のお宝」寺院編  
第4回 10月21日Ⓢ「地域のお宝」人物編
- ▶参加費：960円（保険料含む）  
▶申込期間：6月15日（水）までに下記連絡先へお申込みください。  
▶問合せ：頸城地区公民館（頸城区総合事務所教育・文化グループ内） ☎ 025-530-2311
- ▶定員：各7名（4区で28名）で応募多数の場合は抽選とします。

総合事務所からの  
お知らせ

幼児プール  
もあります！

## 頸城B&G海洋センターのご紹介

頸城B&G海洋センターには、日焼けや寒さを気にせず一年中利用できる屋内温水プールがあります。幼児用プールもあり、家族みんなで楽しむことができます。また、体育館や各種トレーニングマシンもあります。健康づくりや体力づくりに、お気軽にご利用ください。

ジャグジー  
もあります！

### ▶開館時間及び個人使用料

#### ◀施設全体▶

午前9時～午後10時  
使用料：大人330円～/小・中学生170円

#### ◀プール▶

平日：午後1時～午後9時  
土曜日、日曜日、祝日、7月、8月：午前10時～午後9時  
使用料：大人540円/小・中学生270円（未就学児無料）  
※団体占用使用料など詳細はお問合せください

### ▶休館日

月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）  
祝日の翌平日  
年末年始（12月29日～1月3日）

### ▶問合せ

頸城B&G海洋センター ☎ 025-530-2310  
ユートピアくびき希望館 ☎ 025-530-2360



## 令和4年度レディース検診（子宮頸がん検診・乳がん検診）のご案内

ユートピアくびき希望館にて、下記のとおりレディース検診（子宮頸がん検診・乳がん検診）を実施します。レディース検診を希望する場合は、事前申し込みが必要です。定員になりしだい締め切りますので、早めにお申込みください。

あなたの大切な体を守るために、がん検診も忘れずに受診しましょう。

▶日時：6月21日（火）午後 / 10月14日（金）午後 の2日間

※予約の際に検診当日の受付時間をお知らせします。

▶申込み：市民生活・福祉グループ ☎ 025-530-2311

健診専用ダイヤル ☎ 025-521-6231 または ☎ 025-521-6233

## 建物を壊したときは届け出が必要です

住宅や車庫などの建物を取り壊したときは、次年度の固定資産税額が変更になる場合がありますので「家屋滅失届出書」を提出してください。届出書は、総合事務所窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

届け出がないと、建物があるものとして、引き続き課税される場合があります。

▶問合せ：市民生活・福祉グループ ☎ 025-530-2311

## 頸城区内のおもな行事予定

5月29日Ⓢ～6月25日Ⓢ

月日	行事
6月4日（土）	高齢者スポーツ大会
12日（日）	消防団頸城方面隊連合演習
21日（火）	レディース検診

## 乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。

会場は大潟保健センターです。



月日	健診名	対象者
6月1日Ⓢ	1歳児健診	令和3年5月生
	2歳6か月児健診	令和元年11月生
3日Ⓢ	1歳6か月児健診	令和2年11月生
7日Ⓢ	3歳児健診	令和元年5月生
16日Ⓢ	離乳食相談会	〈初期〉令和4年1月生 〈中期〉令和3年11月生 ※対象月齢以外のお子さん もご参加いただけます。
17日Ⓢ	2歳児健診	令和2年5月生
21日Ⓢ	3か月児健診	令和4年2月生

市政やイベント、災害情報などを発信中！

▶ 閲覧・登録はこちらから ▶▶▶

市公式 SNS で情報発信中



LINE



Twitter

コミュニティFM放送

76.1MHz

