

「マイナンバーカード」の
休日窓口を開設します

マイナンバーカードの申請や交付及び更新を受け付けます。

(1) 日時：5月13日(土)、28日(日)

午前9時から午後4時30分まで

(2) 場所：頸城区総合事務所1階

市民生活・福祉グループ 窓口

(3) 申込方法：

開設日直前の水曜日午後5時までに電話で予約してください。

※予約がない場合は、休日窓口は開設しません。

▼問合せ：市民生活・福祉グループ

☎025-530-2311

農作業事故の防止について

春の農作業を行う季節となりました。

普段慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。

■農作業事故防止のポイント

- ・ 休息をとり、ゆとりをもって作業しましょう。
- ・ トラクター等では場に入るときは、勾配や段差に注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- ・ シートベルトの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- ・ ほかから道路へ出る時は、交通の障害にならないよう、クローラーなどについた土をよく落としましょう。

▼問合せ：総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

令和5年度上越市健康診査・レディース検診のご案内

～自分のため・家族のため、年に1回は健（検）診を受けて体の状態を確認することが大切です～

ユートピアくびき希望館で実施する令和5年度の健（検）診は下記のとおりです。

定員になり次第、申し込みを締め切りますので、早めにお申し込みください。

- (1) 健（検）診日：5月17日(水)・18日(木)、10月13日(金)・16日(月)の4日間
- (2) 案内ハガキが届いている方（昨年度に市の健（検）診を受診した方）▶ 予約の内容をご確認ください。
- (3) 上記(2)の予約を変更したい方 または 新たに受診を希望される方 ▶ 事前の予約が必要です。
・健康診査やレディース検診の詳細、予約方法については「広報上越（4月号）」と一緒に配布された「令和5年度健康診査カレンダー」をご覧ください。
- (4) 予約・申込：インターネット予約は4月3日(月)から、電話予約は4月16日(日)から受け付けています。

▶申し込み・問合せ…市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311
健診専用ダイヤル ☎025-521-6231 または ☎025-521-6233

乳幼児健診等日程表



乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大潟保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
5月12日(金)	1歳6か月児健診	令和3年10月生
17日(水)	3歳児健診	令和2年4月生
18日(木)	離乳食相談会	〈初期〉令和4年12月生 〈中期〉令和4年10月生
19日(金)	2歳児健診	令和3年4月生
23日(水)	3か月児健診	令和5年1月生
24日(木)	1歳児健診 2歳6か月児健診	令和4年4月生 令和2年10月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。

“頸城区地域協議会トピックス”

3月23日(日)に頸城区まちづくりフォーラムを開催しました。令和4年度の地域活動支援事業の活動報告を行った後、「住みたい、訪れたいまちに向けて」のテーマでパネルディスカッションを実施し、「皆で頸城区を元気にしよう」というご意見をいただきました。

▶問合せ…総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

市政やイベント、災害情報などを発信中！

閲覧・登録はこちらから ▶▶▶

頸城区内のおもな行事予定

4月25日(火) から 5月25日(木) まで

月 日	行 事
4月25日(火)	移動市長室
5月20日(土)	小学校運動会（南川小・明治小） 大養小学校創立150周年記念運動会
25日(木)	頸城中学校体育祭

春の全国交通安全運動

- (1) 実施期間：5月11日(水)から5月20日(土)まで
※5月20日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。
- (2) スローガン：
『守ろうよ 未来につながる 小さな手』
- (3) 運動の重点：
 - ① こどもを始めとする歩行者の安全の確保
 - ② 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▶問合せ…総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

LINE



Twitter



FMじょうえつ

(76.1MHz)

